



# YARI YIL TATİLİNİZİ KALİTELİ GEÇİRİN //

Kısaca özetlemek gerekirse, çocuğunuzla her dönem ilgili olun ve başarısını sevginizin, ilginizin ölçütü olarak görmeyin. Derslerdeki başarısını çocuğun kişiliği ve hayat başarısı gibi görerek, çocuğa okul başarısı için sürekli baskı uygulamayın. Aileler olarak en büyük sorumluluğumuz, hayatı seven, insanları seven, sorumluluk sahibi, çalışkan, dürüst, başkalarına saygılı bireyler yetiştirmektir

Tüm veli ve öğrencilerimizin tatili en iyi şekilde geçirmesi dileğiyle...



## İLETİŞİM BİLGİLERİ

E-mail [rehber@rehberlikservisim.com](mailto:rehber@rehberlikservisim.com)

[www.rehberlikservisim.com](http://www.rehberlikservisim.com)

## VELİLERİMİZE KARNE ÖNERİLERİ

Öğrencilerin heyecanla beklediği karne tatili geldi. Okuyacağınız bu broşür çocuklarımıza tatil boyunca nasıl yaklaşmamız gerektiği ve tatili verimli bir şekilde nasıl çocuklarımızla beraberce nasıl geçirmemiz gerektiği ile ilgili bilgiler içermektedir.

## REHBERLİK //

### Rehberlik nedir ?

Rehberlik Servisi, öğrencinin her yönüyle gelişmesini destekleyen, eğitsel, mesleki ve kişisel rehberlik hizmeti sunan ve bireyin kendini gerçekleştirmesini amaçlayan, psikolojik desteği kapsayan hizmetleri de bir bütünlük içinde vermeye çalışan bir sistemdir.



Öğrencilerimizin normal gelişim süreci içerisinde karşılaşılabilecekleri güçlükleri sorun haline gelmeden çözümlenmelerine yardımcı olmayı amaçlıyor ve bu doğrultuda çalışıyoruz.

## DEĞERLİ VELİLERİMİZ//

Öğrencilerimizin büyük heyecanla beklediği yarıyıl tatiline girmiş bulunmaktayız. Kimi öğrenciler sevinçle tatile girerken, kimi öğrencilerimiz biraz buruk bir şekilde aldılar karnelerini. Tabi ki aynı duyguları velilerimiz de yaşamaktalar.

### Öğrencilerimizin karnesi nasıl olursa olsun onlar iyi bir dinlenmeyi hak ettiler.

Hangi yaşta olursa olsun her insan belli bir çalışma temposundan sonra dinlenmeye ihtiyaç duyar. Çocukların da yorucu geçen bir eğitim öğretim döneminden sonra vücutlarının ve zihinlerinin dinlenmeye ihtiyacı vardır. Tatilde neler yapılmalı? Bu konuda yardımcı olabilmek amacıyla bu yazıyı hazırladık.

## TATİL DEMEK SINIRSIZ TELEVİZYON - BİLGİSAYAR DEMEK DEĞİLDİR.

Çocukların ebeveynlerinden en büyük istekleri tatil boyunca istedikleri kadar televizyon izlemek veya bilgisayar oynamak olabilir. Fakat unutulmamalıdır ki bunların kısıtlanması çocuğun okul dönemi ile ilgili değil, genel gelişim ve dikkati için gereklidir. Bu nedenle televizyon ve bilgisayar süreleri yine aşırya kaçmadan kontrol altında devam ettirilmelidir.

## NASIL DAVRANMALI ?

### Değerli Veli;

Çocukların da yorucu geçen bir eğitim öğretim döneminden sonra vücutlarının ve zihinlerinin dinlenmeye ihtiyacı vardır. Tatilde neler yapılmalı? Bu konuda yardımcı olabilmek amacıyla bu yazıyı hazırladık.

- // Çocuğunuzun karnesi ile ilgili duygularınızı, çocuğunuzun kişiliğini incitmeden net bir şekilde anlatın. Onun başarılı olabilmesi için onun arkasında olduğunuzu ona hissettirin.
  - // Çocuğunuz suçlayıp, yargılamayın.
  - // Çocuğunuzun aşığlamayın, başkalarının yanında asla eleştirmeyin.
  - // Çocuğunuzun karnesine bakarak çocuk hakkında kişilik analizi yapmayın. Ona "tembel, "bu çocuk adam olmaz" vb. gibi olumsuz ifadeler kullanmayın.
  - // Çocuğunuzun arkadaşlarıyla, kardeşleriyle, komşunuzun çocuklarıyla kıyaslamayın. O herkesten farklı bir bireydir **UNUTMAYIN!**
  - // Çocuğunuzun karnesiyle ilgili anlattıklarını dinleyin. Onun düşüncelerine önem verin.
  - // Çocuğunuzun karnesinde zayıflar olabilir, bu durumu düzeltebilmesi için ona fırsat tanıyıp yol gösterin.
  - // Birlikte başarısızlığın nedenlerini bulup, çözüm yolları arayın.
  - // Zayıf olan çocuğunuzun dinlenmesine fırsat verin. Eksikliklerini gidermesi için de bir çalışma planı hazırlayıp uygulamasını sağlayın.
  - // Çocuğunuza, karnesinin iyi de olsa kötüde olsa onu seveceğinizi ve onun arkasında olduğunuzu hissettirin.
  - // Çocuğunuzdan kapasitesinin üzerinde başarı beklemek, çocuğunuzda kaygıya sebep olur. Bu da başarısını olumsuz etkiler.
  - // Her anne-babanın çocuklarından bazı beklentileri vardır. Bunları onunla konuşun.
- Karnesindeki başarılar için çocuklar tebrik edilmeli, fakat tamamen maddi nitelikli ödüller fazla verilmemelidir.

